

# 出産前教室のお知らせ

受講時期：妊娠 28～34 週

会場：3 番館 1 階 母子保健相談室（地図：テキスト参照）

## <母親学級>

①母親学級 分娩編 / ②母親学級 産後育児編

9：30～11：30 または 13：00～15：00 受講料：各 1100 円

## <両親学級>

9：30～11：30 または 13：00～15：00 受講料：3300 円/組

## <無痛分娩教室>

13：00～14：00 または 14：30～15：30 受講料：2200 円

## <お申し込み>

- ・産婦人科外来受診時、またはお電話

電話申し込み：平日 14 時～16 時 産婦人科外来 0422-32-3111（代表）

## <変更・キャンセル>

- ・変更時やキャンセルのお電話も同様の時間帯にお願いいたします。前日までにご連絡ください。
- ・妊婦健診と同日のご予約はできません。

## 2025 年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	3	4	5
6	7	8	9 分娩編 9:30 無痛 13/14:30	10	11	12 両親学級 9:30 両親学級 13:00
13	14	15	16 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	17	18	19
20	21	22	23 産後育児編 9:30 無痛 13/14:30	24	25	26
27	28	29	30			

## 2025年 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	8	9	10 両親学級 9:30 両親学級 13:00
11	12	13	14 分娩編 9:30 無痛 13/14:30	15	16	17
18	19	20	21 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	22	23	24
25	26	27	28 産後育児編 9:30 無痛 13/14:30	29	30	31

## 2025年 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	5	6	7
8	9	10	11 分娩編 9:30 無痛 13/14:30	12	13	14 両親学級 9:30 両親学級 13:00
15	16	17	18 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	19	20	21
22	23	24	25 産後育児編 9:30 無痛 13/14:30	26	27	28
29	30					

## 2025年 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	10	11	12 両親学級 9:30 両親学級 13:00
13	14	15	16 分娩編 9:30 無痛 13/14:30	17	18	19
20	21	22	23 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	24	25	26
27	28	29	30 産後育児編 9:30 無痛 13/14:30	31		

## 2025年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	7	8	9
10	11	12	13 分娩編 9:30 無痛 13/14:30	14	15	16 両親学級 9:30 両親学級 13:00
17	18	19	20 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	21	22	23
24 31	25	26	27 産後育児編 9:30 無痛 13/14:30	28	29	30

2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	4	5	6
7	8	9	10 分娩編 9:30 無痛 13/14:30	11	12	13 両親学級 9:30 両親学級 13:00
14	15	16	17 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	18	19	20
21	22	23	24 産後育児編 9:30 無痛 13/14:30	25	26	27
28	29	30				

2025年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	2	3	4
5	6	7	8 分娩編 9:30 無痛 13/14:30	9	10	11 両親学級 9:30 両親学級 13:00
12	13	14	15 分娩編 9:30 産後育児編 13:00	16	17	18
19	20	21	22 産後育児編 9:30 無痛 13/14:30	23	24	25
26	27	28	29	30	31	